



La Petite exposition

pour informer et sensibiliser
à la **Trisomie 21**

Sources :

Association Trisomie 21 France / Tousalecole.fr
Association Romande Trisomie 21
Communauté Hop'Toys

hoptoys.fr

Journée mondiale TRISOMIE 21

le 21 mars



c'est quoi ?
un extra-chromosome !
les personnes 21 ont 3 chromosomes 21 au lieu de 2, un extra-chromosome vient s'ajouter !

le saviez-vous ?
le syndrome de down
anomalie génétique découverte en 1959
Il existe 3 types de trisomie 21
95%
TRISOMIE LIBRE
(47 chromosomes)
TRISOMIE PAR TRANSDUCTION
(le chromosome 21 est fusionné avec un autre)
TRISOMIE MOYENNE (rare)
(certaines cellules ont 47 chromosomes, d'autres 46)

d'hier
Espérance de vie :
Seulement 30 ans dans les années 60
Prise en charge : quasi inexistante
Vie sociale : pas de droit de vote et peu de projets professionnels
... à aujourd'hui
Espérance de vie :
entre 50 et 60 ans
Prise en charge multiple : dès le plus jeune âge
Vie sociale :
- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.
MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS À FAIRE
dans l'accompagnement des personnes 21 à tous les âges de leur vie !

#DifferentCommeVous



FAISONS BOUGER LES IDÉES REÇUES !

Une personne avec trisomie 21 n'est pas malade...
elle a juste un chromosome // en plus !

Réalisée avec la participation de la communauté de HopToys hoptoys.fr

1 Mongolien ?
Le terme péjoratif et blessant a été abandonné depuis des décennies !
Évitez également les appellations comme « la trisomique » qui sont réductrices.

2 C'est de moi qu'on parle ?
Adresser-vous directement à la personne, elle comprend et peut vous répondre... elle n'est pas invisible !

3 Les personnes avec Trisomie 21 n'ont pas de travail, ni de vie amoureuse
Elles ont une médaille, une vie amoureuse et des projets, comme tout le monde !

4 Plus loin... ils connaissent l'alphabet ?
Les enfants avec trisomie 21 vont à l'école, apprennent à lire, à écrire, à compter...

5 Mais il n'est pas dans un entre ?
Tous les enfants avec un handicap ne sont pas dans des centres, quel qu'ils soient, que de vivre avec sa famille et d'être à l'école ?

6 Ils sont TOUS si affectueux !
Les personnes avec trisomie 21 sont comme tout le monde, elles peuvent être curieuses, impatientes, rigolotes...

Le 21 mars 2023 Opération Chaussettes



À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21,
**portez des chaussettes dépareillées pour interpeller,
sur la différence et la norme !**
Participez pour promouvoir une société plus inclusive !

- 1 Le lundi 21 mars, on met des chaussettes dépareillées.
 - 2 On prend une photo de ses pieds avec le visuel de l'opération.
 - 3 On partage sur Facebook, Instagram et Twitter en utilisant les hashtags : #ChaussettesDépareillées #SoisIntéressé #C'estOFSocks
 - 4 On invite ses amis, ses collègues à faire de même !
- hoptoys.fr

c'est quoi ?



un extra-chromosome !
les personnes t21 ont 3 chromosomes 21 au lieu de 2.
un extra-chromosome vient s'ajouter !

le saviez-vous ?

= **syndrome de down**
anomalie génétique découverte en 1959

Il existe 3 types de trisomie 21

95%

TRISOMIE LIBRE
(47 chromosomes)



TRISOMIE PAR TRANSLOCATION...
(le chromosome 21 est fusionné avec un autre)

...TRISOMIE MOSAÏQUE (rare)
(certaines cellules ont 47 chromosomes, d'autres 46)

Journée mondiale

TRISOMIE 21



d'hier



Espérance de vie :

Seulement **30 ans** dans les années 60

Prise en charge : quasi inexistante

Vie sociale : pas de droit de vote et peu de projets professionnels

... à aujourd'hui



Espérance de vie :

entre 50 et 60 ans

Prise en charge multiple :

dès le plus jeune âge



orthophonie



psychomotricité



kinésithérapie

Vie sociale :

- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.

COMBIEN ?

Touche aussi bien

LES FILLES que **LES GARÇONS**



≈ **8 000 000**
dans le Monde



≈ **400 000**
en Europe



+ de **50 000**
en France

1 NAISSANCE SUR 600 à 1 000

MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS À FAIRE

dans l'accompagnement des personnes T21 à tous les âges de leur vie !

Journée mondiale

TRISOMIE 21

le 21 mars



COMBIEN ?



+ de
50 000
en France



≈ **400 000**
en Europe



≈ **8 000 000**
dans le monde

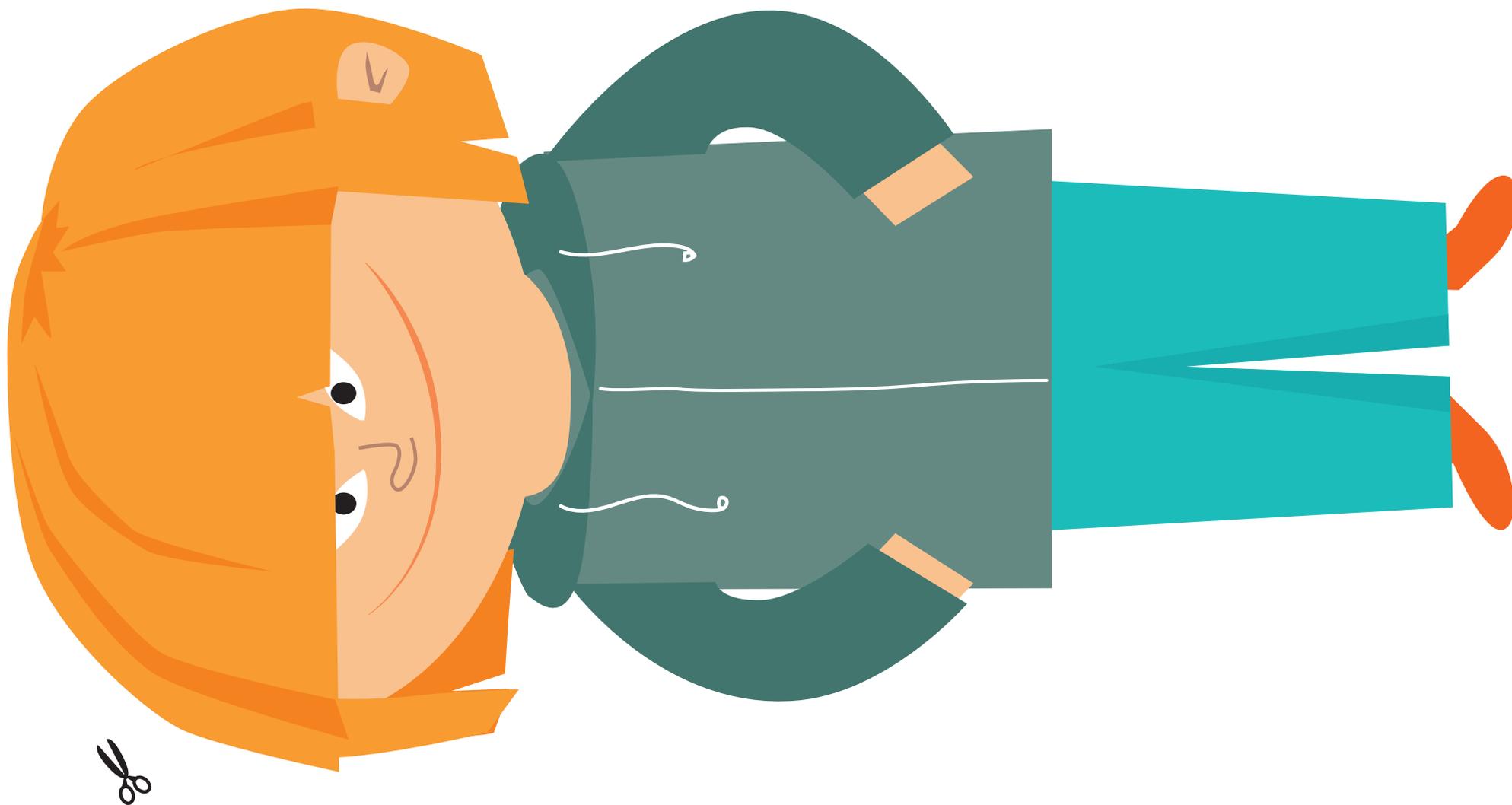
Touche aussi bien
LES FILLES que **LES GARÇONS**



1 NAISSANCE SUR **600** à **1**



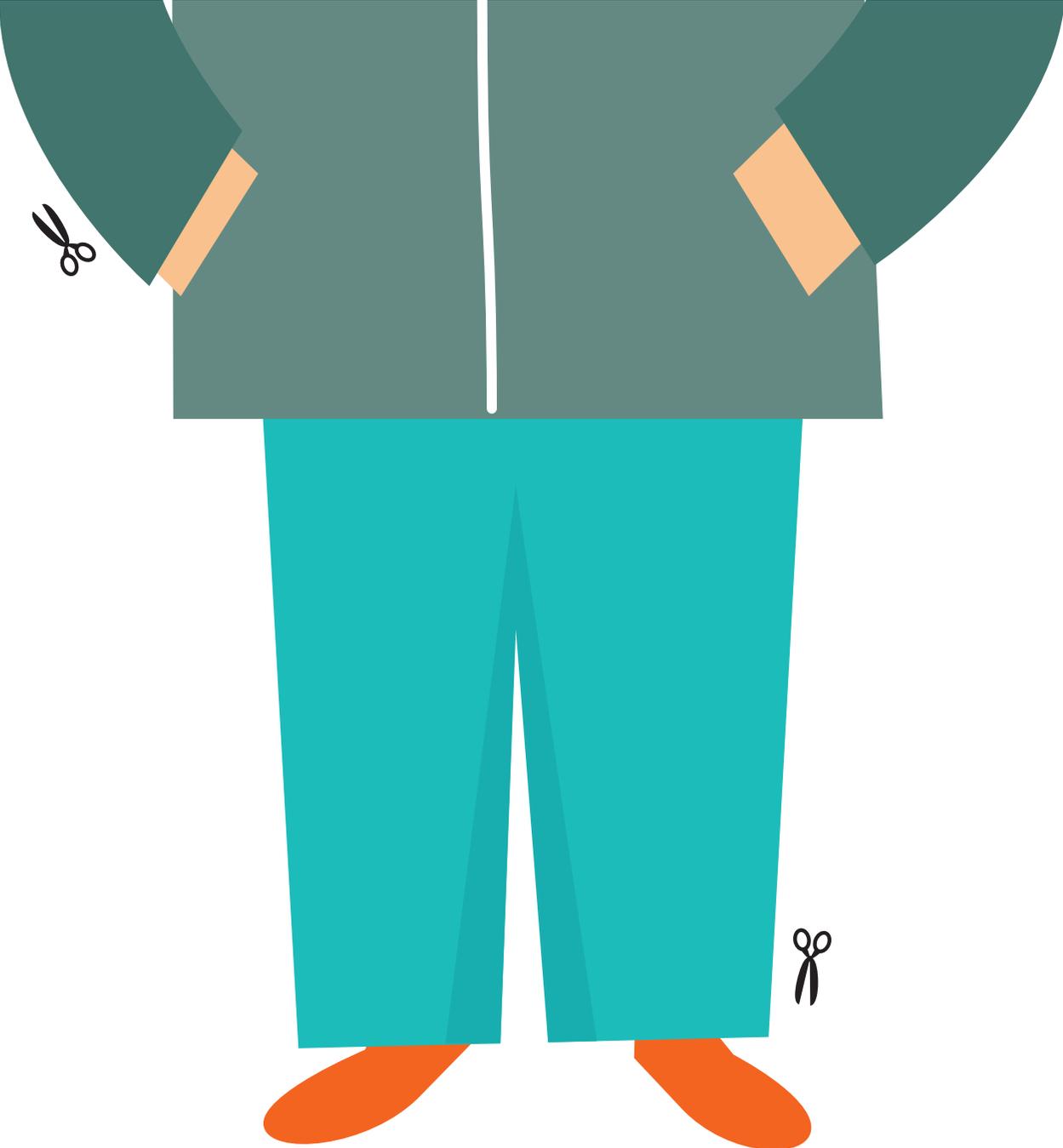
personnage à découper



personnage à découper



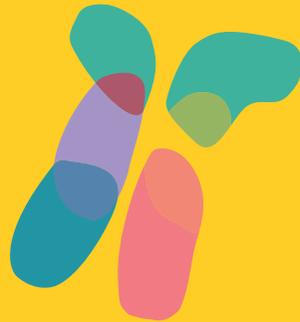
personnage à découper



#DifferentCommeVous



c'est quoi ?



un extra-chromosome !
les personnes t21 ont 3
chromosomes 21 au lieu de 2.
un extra-chromosome vient
s'ajouter !

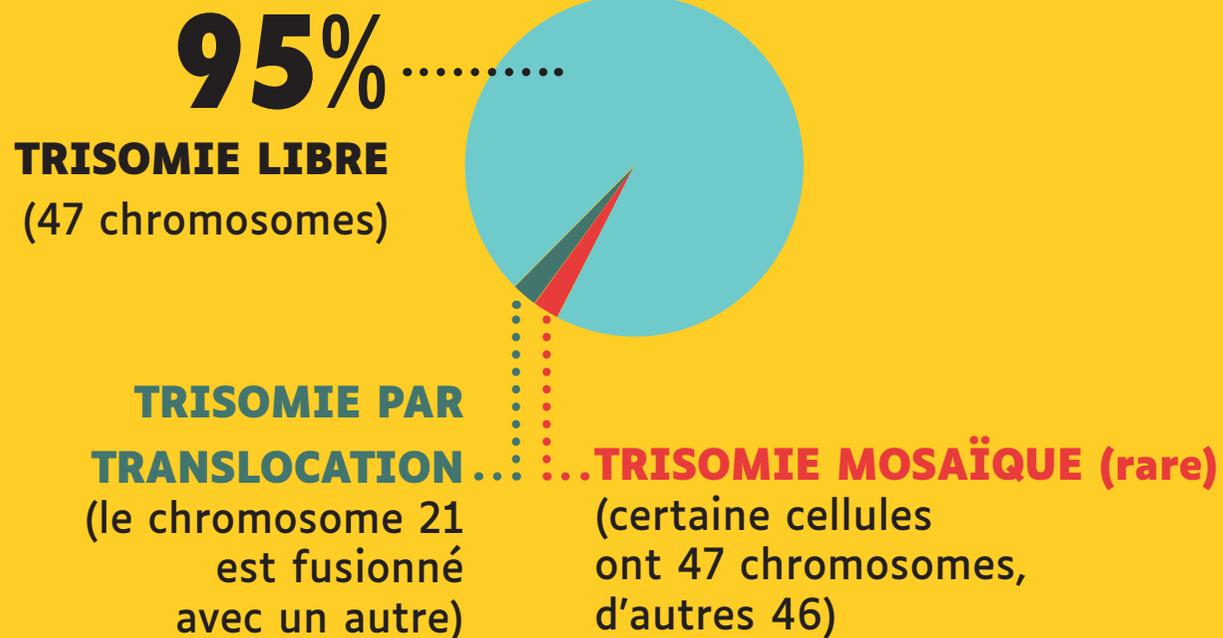


le saviez-vous ?

= **syndrome de down**

anomalie génétique découverte en 1959

Il existe 3 types de trisomie 21



d'hier



Espérance de vie :

Seulement **30 ans** dans les années 60

Prise en charge : quasi inexistante

Vie sociale : pas de droit de vote
et peu de projets professionnels

... à aujourd'hui



Espérance de vie :

entre 50 et 60 ans

Prise en charge multiple :
dès le plus jeune âge



orthophonie



psychomotricité



kinésithérapie

Vie sociale :

- scolarisation et travail
en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.

**MAIS ENCORE DE NOMBREUX
PROGRÈS À FAIRE**

dans l'accompagnement
des personnes T21 à tous les âges
de leur vie !



Des rêves, des projets, des métiers... **comme tout le monde !**



Shanna
MUSICIENNE



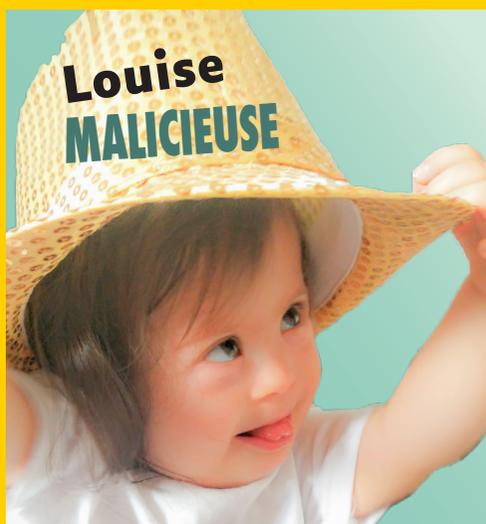
Lyna **EXPLORATRICE**



Martin
CURIEUX



Louise
MALICIEUSE



Marcel
PETIT
BAIGNEUR



Eléonore
Laloux
conseillère
municipale,
auteure Française
de « *Triso et alors !* »



Katie
Mead
Mannequin
américain égérie
d'une marque
de cosmétiques
et ancienne athlète
paralympique



Samuel
Allain
Abitbol
acteur français
de « *un si grand soleil* »,
« *j'irai au bou*
de mes rêves »,
« *plus belle la vie* »,
« *Un si grand soleil* »

Journée mondiale de la TRISOMIE 21
le 21 mars

Célébrez la diversité !



FAISONS BOUGER LES IDÉES REÇUES !

Une personne avec trisomie 21 n'est pas malade...
elle a juste un chromosome  en plus !

Réalisée avec la participation de la communauté d'#HopToys

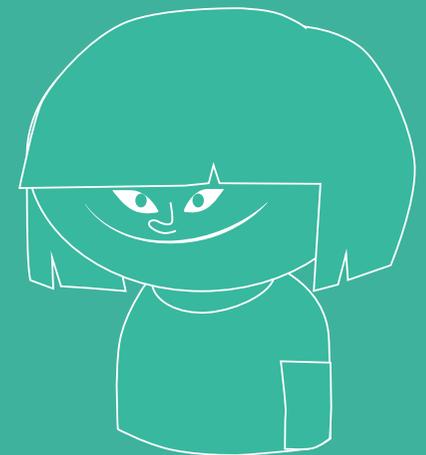
1 Mongolien ?

Ce terme péjoratif et blessant a été abandonné depuis des lustres !
Évitez également les appellations comme « le trisomique » qui sont réductrices.



2 C'est de moi qu'on parle ?

Adressez-vous directement à la personne, elle comprend et peut vous répondre...
elle n'est pas invisible !



3 Les personnes avec Trisomie 21 n'ont pas de travail, ni de vie amoureuse

Elles ont **un métier, une vie amoureuse** et des projets **comme tout le monde !**



4 Ah bon... ils connaissent l'alphabet ?



Les enfants avec trisomie 21 vont **à l'école**, apprennent à lire, à écrire, à compter...

5 Mais il n'est pas dans un centre ?



Tous les enfants avec un handicap ne sont pas dans des centres, quoi de plus normal que de vivre avec sa famille et d'aller à l'école ?

6 Ils sont TOUS si affectueux !

Les personnes avec trisomie 21 sont **comme tout le monde**, elles peuvent être énervées, impatientes, râleuses ...



Ensemble, construisons une société + inclusive !

1



Sensibiliser en participant à l'opération le 21 mars

2



Avoir une attitude bienveillante et respectueuse envers toutes les personnes.

3



Lutter contre les préjugés en étant informés !

Journée mondiale de la TRISOMIE 21
le 21 mars

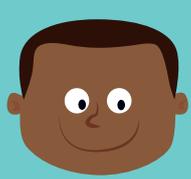
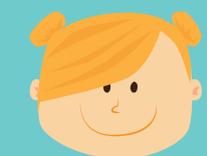
#DifferentCommeVous

#TousDifférents

hoptoys.fr



tous
#DIFFÉRENTS



**Ensemble, construisons
une société plus inclusive !**

Le 21 mars 2023

Opération Chaussettes



À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21,
portez des chaussettes dépareillées pour interpeller,
sur la différence et la norme !

Participez pour promouvoir une société plus inclusive !

1

Le lundi 21 mars,
on met des chaussettes
dépareillées.

2

On prend une photo
de ses pieds avec le visuel
de l'opération.

3

On partage sur Facebook,
Instagram et Twitter
en utilisant les hashtag :
#ChaussettesDépareillées
#SocksBattle4DS
#LotsOfSocks

4

On invite ses amis,
ses collègues
à faire de même !

hoptoys.fr