

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



**SEMAINE DU : mardi 10 au vendredi 13 juin 2025**

10  
- 0202

**FÉRIÉ**

11  
- 0303

**Salade de Lentilles Vinaigrette  
Sauté de poulet à la crème  
Riz Basmati  
Yaourt aromatisé BIO (IDF)**

12  
- 0404

**Pastèque  
Tortellini Pomodoro mozzarella BIO  
(plat complet)  
Compote Pommes Abricots BIO**

13  
- 0505

**Filet de colin d'Alaska MSC - sauce Hollandaise  
Fusillis BIO  
Haricots verts persillés  
Ortolan BIO  
Pêche**

(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 09 au 13 juin 2025



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Mortadelle - Cornichon	B1083	Mortadelle de porc, épices et pistaches, cornichon	Mortadelle (Viande et gras de porc, viande de volaille, couenne, eau, plasma, sel, épices (dont MOUTARDE), arômes, PISTACHES, LACTOSE), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Fruits à coque, moutarde, lait, sulfites	UE
Pastèque	B1095	Pastèque tranchée	Pastèque		
Pâté de Campagne (VPF) CE2 - Cornichon 	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, haricots bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel poivre	œuf, moutarde	
Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi	B1126	Salade de riz au surimi, assaisonnée	Riz cuit, miettes de surimi (POISSON, GLUTEN), sauce vinaigrette (CRUSTACE, MOUTARDE), concombre cube, maïs, carotte cube cuite.	Poisson, gluten, crustacés, moutarde	0
Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
Tomate fêta AOP	B1181	Salade de tomate à la feta	Tomate, dés de feta (LAIT)	Lait	
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE, sel, poivre blanc)	Moutarde	

Entrées

## Plats

Parmentier de Légumes (plat complet)		C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma.	Soja, gluten, lait	
Tomato'Fish MSC		C1631	Moulé de filets de colin d'Alaska et poisson blanc MSC sans arêtes, avec sauce tomate, pané, préfrit, cuit à cœur, surgelé	*COLIN, POISSON BLANC, farine de BLE, eau, amidon de BLE, sel, chapelure (farine de BLE, levure, sel, huile de colza, paprika, curcuma, huile de tournesol), sauce tomate (eau, tomate, jus de tomate, farine de BLE, oignon, sucre, vinaigre d'alcool, sel, jus de carotte, herbes de Provence)	Gluten, poisson	
Steak Haché (VBF) - Sauce Barbecue		C1726	Steak haché de boeuf (VBF) et sauce barbecue en coupelle	Steak haché, sauce barbecue en coupelle (eau, sucre, concentré de tomate, vinaigres (SULFITES), sel, oignon, épice, arôme, arôme de fumée)	Sulfites	FR
Tortelloni Pomodoro BIO (plat complet)		C2084	Tortelloni pomodoro mozzarella BIO	Semoule de blé dur, eau, farine de froment, fromage mozzarella (lait, sel), purée de tomates concentrée, oeufs, ricotta (fromage frais de petit-lait), tomates, sel, basilic, sucre, épices, farine de riz, levure, huile d'olive.	Gluten, Oeufs, Lait	
Haut de Cuisse de Poulet Froid Mayonnaise		C2134	Haut de cuisse de poulet, dosette mayonnaise	Haut de cuisse de poulet, Mayonnaise en dosette (huile de colza, eau, jaune d'OEUF salé, vinaigre d'alcool, MOUTARDE de Dijon (SULFITES), sel, épice, arôme naturel)	Œufs, moutarde	UE
Filet de Colin d'Alaska MSC Sauce Hollandaise		C2135	Filet de colin d'Alaska MSC accompagné d'une sauce crémée et jus de citron	Filet de colin d'Alaska MSC, eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF, CELERI), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), épices (paprika, poivre, safran)	Poisson, lait, sulfites, oeuf, céleri	
Sauté de Poulet à la Crème		C2809	Sauté de poulet accompagnée d'une sauce à la crème	Sauté de poulet, eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes, CREME, sauce blanche, bouillon de légumes (CELERI), fond blanc, huile de tournesol, ail	Céleri, Lait, sulfites	UE
Raviolis au Boeuf BIO		C2860	Raviolis au bœuf issus de l'agriculture biologique	Eau, ravioli BIO (semoule de BLE, viande de boeuf (origine France), chapelure (farine de BLE, sel, levure), carottes, sel, oignons), double concentré de tomates, huile de colza, amidon de maïs, sel, origan	Gluten	FR

## Accompagnements

Pommes Noisettes	D1782	Préparation à base de purée de pommes de terre	Pomme de terre, pommes de terre déshydratées, huile de tournesol, sel, épices		
Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
Salade de Blé Provençale - (En Légumes)	D2102	Salade à base de blé, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence	Gluten, moutarde	
Carottes Bio persillées 	D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		
Fusillis Bio 	D2207	Pâtes en spirales assaisonnées	100% semoule de BLÉ dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	