

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 JUIN 2026

(SV) sans vinaigrette

() plat contenant du porc*

L
-
D
Z
C
L

Pilons de Poulet - Ketchup
Pommes Rissolées
Camembert bio
Nectarine

M
-
R
A
M

Salade de Lentilles Vinaigrette
Raviolis de bœuf (VBF) au fromage
(Plat Complet)
Yaourt aromatisé BIO (IDF)

M
-
C
E
C

Filet de colin/hoki MSC sauce meunière
Riz blanc et haricots verts persillés
Cabrette BIO
Cookie Local

M
-
Z
N
Z
M

Parmentier de Légumes
(plat complet)
Ortolan BIO
Pêche

() plat contenant du porc*

EKILIBRE RESTAURATION TRAITEUR

www.Ekilibre.com








Menu Liberté

Semaine du 08 au 12 juin 2026





Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Mortadelle - Cornichon	B1083	Mortadelle de porc, épices cornichon	Viande de porc, gras de porc, couenne de porc, eau, amidon, sel, dextrose, poivre vert, épices et condiments, conservateur: nitrite de sodium, cornichon (MOUTARDE)	moutarde	UE
Pastèque	B1095	Pastèque tranchée	Pastèque		
Pâté de Campagne (VPF) - Cornichon 	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Entrées Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre	œuf, moutarde	
Rillettes (VPF) - Cornichon 	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Viande de porc, gras de porc, sel, poivre, Cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Moutarde, sulfites	Porc: FR
Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi	B1126	Salade de riz au surimi, assaisonnée	Riz cuit, miettes de surimi (POISSON, GLUTEN), sauce vinaigrette (CRUSTACE, MOUTARDE), concombre cube, maïs, carotte cube cuite.	Poisson, gluten, crustacés, moutarde	0
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0
Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
Tomate féta AOP (SV)	B1181	Salade de tomate à la feta	Tomate, dés de feta (LAIT)	Lait	
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	

Plats

Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes , purée de pommes de terre et chapelure au persil	Flocons de pommes de terre, carotte, protéines de BLE, LAIT, pulpe de tomate, oignon, huile de tournesol et/ou colza, pois chiches, courgette, concentré de tomate, oignon (oignon, huile de tournesol), chapelure (BLE), sel, amidon de maïs, blanc d'OEUF, CELERI, persil, ail, extrait de malt, laurier, thym, muscade, curcuma, poivre	Gluten, lait, céleri, œuf	
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)	C1436	Pâtes garnies d'une préparation de ricotta, fromage de chèvre et épinards	Semoule de BLE, RICOTTA, épinards, CREME fraîche, farine de BLE, FROMAGE de chèvre, EMMENTAL, LAIT écrémé en poudre, amidon modifié de maïs, sel, LAIT entier en poudre, amidon modifié de pommes de terre, CHAPELURE, basilic, OEUF, huile de tournesol, muscade, poivre.	Lait, œuf, gluten	
Raviolis de Boeuf (VBF) au Fromage (plat complet)	C1547	Raviolis de boeuf à l'emmental râpé	Raviolis pur bœuf (Eau, ravioli (semoule de BLE, viande de boeuf, chapelure (farine de BLE, sel, levure), carottes, sel, oignons), triple concentré de tomate, pulpe de tomate, carottes, amidon de maïs, huile de colza, arômes naturels(dont CELERI), ail), EMMENTAL râpé (LAIT)	Gluten, céleri, lait	FR
Pilons de Poulet - Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
Sauté de veau (VF) Marengo	C1616	Sauté de veau FR accompagné d'une sauce mijotée aux légumes	Sauté de veau, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate cube, roux (GLUTEN), jus de veau, concentré de tomate, huile de tournesol, ail, poivre, thym)	sulfites, gluten	FR
Tomato'Fish MSC	C1631	Moulé de filets de colin d'Alaska et poisson blanc MSC sans arêtes, avec sauce tomate, pané, préfrit, cuit à cœur, surgelé	"COLIN, POISSON BLANC, farine de BLE, eau, amidon de BLE, sel, chapelure (farine de BLE, levure, sel, huile de colza, paprika, curcuma, huile de tournesol), sauce tomate (eau, tomate, jus de tomate, farine de BLE, oignon, sucre, vinaigre d'alcool, sel, jus de carotte, herbes de Provence)"	Gluten, poisson	
Steak Haché (VBF) - Sauce Barbecue	C1726	Steak haché de boeuf (VBF) et sauce barbecue en dosette	Steak haché, sauce barbecue en coupelle (Purée de tomates, vinaigre, sucre, eau, sel, épices, ail, arôme de fumée, arôme)	0	FR
Haut de Cuisse de Poulet Froid Mayonnaise	C2134	Haut de cuisse de poulet, dosette mayonnaise	Haut de cuisse de poulet, Mayonnaise en dosette (huile de colza, eau, jaune d'OEUF salé, vinaigre d'alcool, MOUTARDE de Dijon (SULFITES), sel, épice, arôme naturel)	Œufs, moutarde	UE
Sauté de Poulet à la Crème	C2809	Sauté de poulet accompagnée d'une sauce à la crème	Sauté de poulet, eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes, CREME, sauce blanche, bouillon de légumes (CELERI), fond blanc, huile de tournesol, ail	Céleri, Lait, sulfites	UE
Filet de Hoki MSC Sce Hollandaise	C2882	Filet de hoki MSC avec une sauce pour crémée au citron	Filet de HOKI MSC (POISSON), Sauce (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF, CELERI), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), épices (paprika, poivre, safran))	sulfites, poisson, lait, œuf, céleri, gluten	FR

Accompagnements

Jardinière de légumes CE2 (carottes, navets, pois, haricot 	D1728	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légumes (carottes, navets, petits pois, haricots verts), huile de colza aromatisée, sel		
Pommes Noisettes	D1782	Pommes Noisettes surgelées et pré-frites	Pommes de terre, huile de tournesol, féculé de pomme de terre, sel, poivre blanc, curcuma, noix de muscade.	0	
Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
Salade de Blé Provençale - (En Légumes)	D2102	Salade à base de blé, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence	Gluten, moutarde	
Carottes Bio persillées 	D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		