

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU LUNDI 4 AU JEUDI 7 MAI 2026



LUNDI

Carottes Râpées
Samoussa aux légumes (plat)
Haricots verts persillés
Petit Suisse Fruités

MARDI

Salade de PDT Bio ciboulette
Steak Haché (VBF) - Ketchup
Petits pois
Crème Dessert Chocolat

JEUDI

Concombre à la crème
Paupiette de Saumon Sce Crème
Minis Pennes aux Légumes
Saint-Môret
Gateau De Semoule au Caramel

VENREDI

Férialé





Menu Liberté

Semaine du 04 au 08 mai 2026




Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Salade de Quinoa	B1004	Salade à base de quinoa, de boulghour et de petits légumes	quinoa, boulghour (GLUTEN), semoule de BLE dur, carotte cube, concombre cube, tomates fraîches cubes, jus citron, huile d'olive, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), pesto (basilic, huile de tournesol, fromage (LAIT), eau, huile d'olive, sel, ail, jus de citron), sel.	Gluten, lait, moutarde	
	Carottes Râpées	B1013	Carottes râpées à la sauce vinaigrette	Carottes fraîches râpées, vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre, sucre, sel, citron), vinaigre d'alcool, citron.		
	Concombre à la Crème	B1028	Salade de concombre à la Crème	Concombre frais rondelle, mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, sucre, sel, amidon de maïs, poivre), crème liquide (LAIT), fromage blanc(LAIT), ciboulette, sel	moutarde, lait, œuf	
	Salade de PDT Bio ciboulette 	B1098	'Cubes de pommes de terres biologiques assaisonnées à la ciboulette	Pommes de terre cubes Bio, vinaigrette bio (Huile de tournesol bio, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), sel, ciboulette	Moutarde, sulfites	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (ŒUFS, MOUTARDE), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
	Taboulé	B1207	Salade réfrigérée à base de semoule de blé dur et tomates, assaisonnée	Semoule de BLE (GLUTEN) dur gonflée, tomate, oignon, poivron rouge, huile de colza, vinaigre d'alcool, huile d'olive, bouillon de légumes (CELERI), sucre, persil, menthe, ciboulette, sel, citron	Gluten, céleri	
	Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (MOUTARDE), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde	

Plats

Blanquette de Veau (VF) 	C1256	Sauté de veau cuit associé à une sauce blanche crémeuse	Sauté de veau cuit, sauce blanquette (eau, oignons, brunoise de légumes (CELERI), CREME, sauce béchamel (LAIT), champignons de Paris, fond blanc de volaille, huile de tournesol, bouillon de légumes, ail, jus de citron (SULFITES))	Céleri, lait, sulfites	FR
Pennes Sce Tomato Egréné Végétal BIO (plat complet) 	C1274	Pennes accompagnées d'une sauce tomate végétale bio	Pennes (GLUTEN, huile de colza aromatisée, sel), sauce tomate (Egréné végétal bio (SOJA (eau, protéine végétale de SOJA), sauce SOJA (eau, sucre, blé, SOJA, levure, sel)), oignon, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), ail, huile de tournesol, sauce tomate aromatisée, poivre concassé)	Gluten, soja, céleri	0
Sauté de Boeuf (VBF) à la Provençale 	C1299	Sauté de boeuf associé à une sauce tomate à la provençale	Sauté de bœuf, sauce provençale (eau, sauce tomate aromatisée, Vin blanc (SULFITES), mélange méditerrané (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), Brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, jus de veau, huile d'olive, sucre, ail, poivre)	sulfites	FR
Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
Steak Haché (VBF) - Ketchup 	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		FR
Paupiette de Saumon Sce Crème 	C1643	Préparation de saumon accompagné d'une sauce crémeuse	Paupiette de saumon (SAUMON, POISSON, BLE, fibre de pois, carotte, eau, brocolis, échalotes, fumet de CRUSTACES (POISSON), oignons, farine de riz, amidon de maïs, sel, pois chiche, poireau, ail, persil, poivre; sce crème (eau, oignon, vin blanc (SULFITES), brunoise (CELERI), creme (LAIT), roux (GLUTEN), sauce béchamel (LAIT), fumet (POISSON), ail, huile de tournesol	céleri, gluten, poisson, lait, sulfites	Atl;Pac
Sauté de Porc (VPF) aux Olives 	C2222	Sauté de porc cuit accompagné d'une sauce aux olives	Sauté de porc, sauce aux olives (Eau, sauce tomate aromatisée, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits, huile de tournesol), olives vertes rondelles, fond de volaille, huile d'olive, vin blanc (SULFITES), ail, sucre, herbes de Provence, poivre)	Sulfites	FR
Samoussa aux légumes (plat)	C2438	Galette à base de farine de riz, préparation à base d'oignons et de carotte assaisonnée	Préparation déshydratée (Protéines de SOJA, pois semoule, arômes, plantes aromatiques, carotte déshydratée, épices, sel), farine (GLUTEN), farine de riz, oignons, huile de colza, carotte, GLUTEN de blé, sel. Huile de friture : huile de colza.	Gluten (blé), soja	0

Accompagnements

Battonnière de Légumes aux Carottes Jaunes	D1649	Mélange de légumes coupés en batonnets cuits assaisonnés	Haricots verts, carottes, carottes jaunes, haricots beurre, pousses de haricots mungo, huile de colza aromatisée, sel		
Petits Pois CE2 	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
Pommes Vapeur Persillées	D1796	Pommes de terre cuite, assaisonnée d'huile et de persil	Pommes de terre cuites, huile de colza aromatisée, sel, persil		
Riz Blanc	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
Minis Pennes aux Légumes	D1941	Mélange de légumes cuits et mini penne	Mini penne (GLUTEN), courgettes grillées, tomates, carottes julienne, petits pois, oignons préfaits, poivrons rouges grillés, poivrons verts préfaits, huile d'olive, sel, persil, ail en poudre	Gluten (blé)	
Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		