

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE lundi 26 et mardi 27 mai 2025



L
-
D
-
J

Lasagnes lentilles & Emmental BIO
(plat complet)
Emmental BIO
Arlequin de Fruits BIO

M
-
A
-
R
-
D
-
J

Melon Type Charentais
Dofish de Colin MSC aux Graines de Millet
Gratin de Pommes de Terre
Liégeois au Chocolat

J
-
E
-
D
-
J

FÉRIÉ

V
-
E
-
N
-
D
-
J

FÉRIÉ



Menu Liberté

Semaine du 26 mai au 1er juin 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
Salade de Tomate BIO 	B1127	Tomate issue de l'agriculture biologique, à la sauce vinaigrette maison	Tomate BIO, vinaigrette (Huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE (eau, graines de la MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, épices), sel, poivre).	moutarde	
Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (OEUFS), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
Saucisson Sec (VPF) CE2 - Cornichon 	B1205	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Saucisson sec pur porc, Cornichon	Lait, moutarde, sulfites	FR
Salade Coleslaw BIO 	B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites	
Salade de Lentilles Bio 	B1548	Salade de lentilles issus de l'agriculture biologique, assaisonnées	Lentilles vertes cuites bio, sauce vinaigrette bio (huile de tournesol bio, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE bio, sel, poivre) échalote, persil	Moutarde	

Plats

Dofish de Colin MSC aux Graines de Millet 	C1257	Moulé de filet de colin d'Alaska dans un enrobage garni de graines de millet	Moulé de filets de COLIN d'Alaska (MSC) : filets de COLIN d'Alaska (MSC), sel; Panure : enrobant (BLE), chapelure ((BLE), levure, épices, sel), huiles végétales (tournesol, colza), graines de millet	Poisson, gluten	0
Filet de colin MSC sauce citron	C1371	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce citronnée	Filet de COLIN, sauce citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), farine de riz, CREME, jus de citron, fumet de POISSON, échalote, épices paella	Poisson, sulfites, lait	
Filet de Colin/Hoki MSC meunière. 	C1407	Portion de filets de colin d'Alaska ou de Hoki MSC meunière	Filets de colin d'Alaska / hoki (POISSON), enrobage : huiles végétales (colza et tournesol), farine de BLE, eau, fécule de pomme de terre, gluten de BLE, farine de riz, sel, amidon de BLE, jus de citron concentré, persil déshydraté, dextrose, amidon de manioc.	Poisson, gluten	
Steak Haché (VBF) - Ketchup 	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		FR
Sauté de veau (VF) Marengo 	C1616	Sauté de veau FR accompagné d'une sauce mijotée aux légumes	Sauté de veau, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate cube, farine de riz, jus de veau, concentré de tomate, huile de tournesol, ail, poivre, thym)	sulfites	FR
Lasagnes Lentilles & Emmental BIO (plat complet) 	C2021	Alternance de couches de pâtes, de légumes et de lentilles	Eau, pâte à lasagne (eau, semoule de BLÉ dur), purée de tomates mi-réduite, lentilles vertes, courgettes grillées, EMMENTAL (LAIT), tomates pelées concassées au jus, oignons, double concentré de tomates, poivron rouge, poivrons jaunes, huile d'olive vierge, LAIT, CÉLERI, CRÈME fraîche, sel, ail, farine de BLÉ, basilic, sucre de canne, thym,	Gluten, lait, céleri	
Fricadelle au Boeuf Sauce Tomate 	C2149	Préparation à base de viande hachée assaisonnée accompagnée d'une préparation à base de sauce tomate	Fricadelle de boeuf (viande bovine, oignon, chapelure (GLUTEN), OEUF, sel, épices), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits, huile de tournesol), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provinces, poivre)	Gluten, œuf	UE
Sauté de Dinde à la Provençale	C2485	Morceaux de cuisse de dinde cuits accompagnés d'une sauce tomatée aux petits légumes	Sauté de dinde, sauce provençale (saute tomate aromatisée, eau, vin blanc (SULFITES), mélange de légumes pré-frits (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomate, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), fond blanc de volaille, huile d'olive, sucre, ail, poivre)	sulfites	UE

Accompagnements

Haricots Plats CE2	D1723	Haricots plats coupés cuits assaisonnés	Haricots plats, huile de colza aromatisée, sel		
Petits Pois CE2	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
Gratin de Pommes de Terre	D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	Pommes de terre prérites (pommes de terre, huile de tournesol), eau, crème fraîche, emmental râpé, amidon de riz, huile de tournesol, sel, ail, poivre	Lait	
Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
Purée de pomme de terre	D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
Carottes Bio persillées 	D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		
Pommes vapeur Bio persillées 	D2150	Pommes de terre issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Pommes de terre quartiers bio, matière grasse végétale, persil, sel,		