

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU LUNDI 1er JUIN AU VENDREDI 5 JUIN 2026



L
U
N
D
I

Steak haché au jus (VBF)
Pommes Rissolées
Comté AOP
Pomme

M
A
R
D
I

Poulet rôti au jus
Riz Aux Petits Légumes
Gouda BIO
Nectarine

J
E
U
D
I

Boulettes Pois tournesol BIO Sauce tomate
Riz Sauvage
Rondelé
Fraises Au Sucre

V
E
N
D
R
E
D
I

Filet de colin (MSC) sauce meunière
Coquillettes
Edam BIO
Pêche

(*) plat contenant du porc




Menu Liberté

Semaine du 1 au 05 juin 2026








Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.



Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFS), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
Pizza 4 légumes BIO 	B1017	Pizza à base de légumes, d'emmental et de mozzarella	Pulpes de tomates, pâte levée (farine de BLE, eau, huile d'olive, sel, sucre, levure), oignons, tomates, courgettes, poivrons, EMMENTAL, MOZZARELLA, amidon de maïs, eau, purée de tomates, basilic, ail, huile d'olive, sucre, sel, herbes de Provence	Lait, gluten	
Salade de pois chiches HVE	B1019	Salade de pois chiches HVE	Pois chiche HVE, tomates, huile d'olive, jus de citron, coriandre, cumin, sel	Sulfites	
Concombre à la Crème	B1028	Salade de concombre à la Crème	Concombre frais rondelle, mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, sucre, sel, amidon de maïs, poivre), crème liquide (LAIT), fromage blanc(LAIT), ciboulette, sel	moutarde, lait, œuf	
Crêpe au Fromage	B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce au fromage	Eau, farine de BLE, EMMENTAL, ŒUFS, LAIT, huile de colza, sel, fécule de pomme de terre, muscade	Gluten, oeuf, lait	
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
Tomate nature (SV)	B1161	Tomate nature	Tomates		
Salade Verte (SV)	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		
Saucisson Panaché* (VPF) - Cornichon	B1204	Saucisson sec pur porc et saucisson à l'ail, accompagnés de cornichon	Saucisson sec pur porc, saucisson cuit à l'ail, Cornichon	Lait, sulfites, moutarde	UE

Plats

Sauté de Dinde Sauce Basquaise		C1264	Sauté de dinde accompagné d'une sauce à base de poivrons	Sauté de dinde, Sauce Basquaise (eau, poivrons, oignons, sauce tomate, ail, huile d'olive, piment d'Espelette)		UE
Sauté de Boeuf (VBF) à la Provençale		C1299	Sauté de boeuf associé à une sauce tomate à la provençale	Sauté de bœuf, sauce provençale (eau, sauce tomate aromatisée, Vin blanc (SULFITES), mélange méditerranéen (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), Brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, jus de veau, huile d'olive, sucre, ail, poivre)	sulfites	FR
Crousti fromage		C1328	Pané de fromage à l'Emmental Français	Fromages (LAIT) (fromage blanc, emmental, fromage à pâte molle, mozzarella), farine de BLE, eau, féculé de manioc, huile de coprah, blanc d'OEUFS, sel, levure.	Lait, gluten, œuf	0
Filet de colin MSC sauce citron		C1371	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce citronnée	Filet de COLIN, sauce citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), roux blanc (GLUTEN), CREME, jus de citron, fumet de POISSON, échalote, épices paella (paprika, poivre, safran)	Poisson, sulfites, lait, gluten	
Omelette Nature		C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
Boulettes Pois Tournesol BIO Sce Tomate		C1663	Boulettes végétales Bio et sauce tomate	Préparation à base de Pois*(France) et Tournesol* (UE), eau, féculé de pomme de terre*, sauce SOJA*, BEURRE clarifié*, blanc d'ŒUF *, psyllium blond*, betterave en poudre*, extraits de levure, sel, poivre*, sce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons, tomates, aubergines pré-frites (aubergines, huile de tournesol), huile de tournesol, ail, poivre)	gluten, lait, œuf	
Jambon blanc supérieur VPF		C1717	Jambon blanc cuit supérieur désossé, découenné, dégraissé	Jambon de porc, sel, dextrose, sirop de glucose, antioxydant : érythorbate de sodium, conservateur: nitrite de sodium, arôme	0	FR
Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)		C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce toûtatée cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, ail bio, extrait d'épices	Gluten	
Brandade de Morue (plat complet)		C2405	Préparation gratinée à base de purée de pomme de terre et de morue cuite	Morue (CABILLAUD, sel), flocons de pommes de terre, huile végétale de colza, amidon de pomme de terre, ŒUFS, huile d'olive, chapelure (dont BLE), sel, ail, arôme naturel, épice	Poisson, œuf, gluten	0

Accompagnements

Brocolis CE2 	D1656	Fleurettes de brocolis cuites assaisonnées	Fleurettes de brocolis, huile de colza aromatisée, sel		
Poêlée Maraîchère CE2 	D1765	Mélange de légumes cuits assaisonnés	Poêlée maraîchère (Carottes, haricots verts, choux fleurs, petits pois doux, poivrons rouge, oignons), huile de colza aromatisée, sel		
Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
Pommes Sautées	D1793	Pommes de terre sautées	Pommes de terre pré-frites, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, ail, persil)		
Riz aux petits Légumes	D1813	Mélange de riz et de petits légumes en brunoise, assaisonné	Riz long grain, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), huile de colza aromatisée, sel	Céleri	
Riz Sauvage	D1816	Mélange de riz blanc et de riz sauvage assaisonnés	Mélange de riz (Riz blanc long grain, riz sauvage), huile de colza aromatisée, sel		
Coquillettes	D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, ŒUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf	