

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : lundi 14 au vendredi 18 septembre 2026

LUNDI

**Boulettes végétale sauce tomate
Coquillettes
Comté AOP
Cookie Local**

MARDI

**Poulet rôti au jus
Gratin de Pommes de Terre
Gouda bio
Petit Suisse Fruités**

MERCREDI

**Boeuf Bourguignon (VBF)
Carottes BIO persillées
Edam bio
Poire bio**

JEUDI

**Blanquette de poisson (Colin MSC)
Riz Blanc
Petit Cabray
Fruit du jour**



Menu Liberté

Semaine du 14 au 18 septembre 2026



Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Concombre Vinaigrette	B1030	Salade à base de concombre frais, assaisonnée	Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), persil	Moutarde, sulfites	
Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel.	Moutarde, œuf	
Pâté de Campagne (VPF) - Cornichon 	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, fécule de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre	œuf, moutarde	
Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	

Plats

Boeuf Bourguignon (VBF) 	C1260	Viande de bœuf pour bourguignon cuite accompagnée d'une sauce bourguignon	Viande de bœuf pour bourguignon cuite, sauce bourguignon (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, carottes rondelles, champignons de Paris, roux (GLUTEN), jus de veau, huile de tournesol, ail, vinaigre de vin rouge (SULFITES), concentré de tomates, sel, poivre)	Sulfites, gluten	FR
Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes , purée de pommes de terre et chapelure au persil	Flocons de pommes de terre, carotte, protéines de BLE, LAIT, pulpe de tomate, oignon, huile de tournesol et/ou colza, pois chiches, courgette, concentré de tomate, oignon (oignon, huile de tournesol), chapelure (BLE), sel, amidon de maïs, blanc d'ŒUF, CELERI, persil, ail, extrait de malt, laurier, thym, muscade, curcuma, poivre	Gluten, lait, céleri, œuf	
Filet de Poulet Sce Normande	C1375	Filet de poulet rôti accompagné d'une sauce à base de crème et de cidre	Filet de poulet rôti, sauce Normande (Eau, vin blanc (SULFITES), oignons, crème (LAIT), sauce blanche (LAIT), cidre (SULFITES), champignons, fond blanc de volaille, huile de tournesol, ail	Lait, sulfites	UE/Ukr
Oeufs à la Florentine	C1459	Oeuf dur accompagné d'une sauce à base de fromages et d'épinards	ŒUF dur, Sauce florentine (eau, épinards, sauce blanche (LAIT), EMMENTAL râpé, poivre, muscade)	Oeuf, lait	
Pilons de Poulet - Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
Lasagne Bolognaise BIO (VBF) (plat complet) 	C1590	Sauce bolognaise au bœuf, couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio	Eau, pâte à lasagne (eau, semoule de BLE dur), viande de boeuf (VBF), oignons, concentré de tomates, carottes, EMMENTAL, amidon de maïs, LAIT écrémé, CRÈME fraîche, sel, farine de BLE, CÉLERI, ail, basilic	Gluten, lait, céleri	FR
Boulettes Végétales Sce Tomato	C1855	Préparation à base de protéines de soja, de tomates et de basilic cuite accompagnée d'une sauce à base de sauce tomate	Boulettes végétales (eau, SOJA, huiles végétales (tournesol, colza), tomate concentré, tomates, sauce tomate, oignons, basilic, sucre, sel), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, poivre)	Soja	
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup	C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Cordon Blé	C2559	Préparation à base de protéines végétales et de fromage fondu panée	Eau, protéines de BLE, huiles végétales, fibre de BLE, arôme naturel, épices, farine de BLE, levure, sel, EMMENTAL et autres FROMAGES, BEURRE, LAIT écrémé, mix végétal (protéines de BLE, fibres végétales, amidon de maïs, extrait de patate douce, extrait de carotte), et plante aromatique), blanc d'ŒUF, piment	Gluten, Lait, oeuf	0
Blanquette de Poisson (Colin MSC) 	C2587	Cubes de colin d'Alaska MSC, sauce blanche au fumet de poisson	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce blanquette (eau, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), oignons, champignons, sauce blanche (LAIT), jus de citron (SULFITES), roux (GLUTEN), bouillon de légumes, ail, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), CRÈME)	gluten, poisson, sulfites, lait, céleri	0

Accompagnements

Duo de Carottes CE2 	D1679	Mélange de carottes orange et jaune, assaisonnées	Mélange de carottes jaunes et oranges, huile de colza aromatisée, sel		
Duo de Courgettes	D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
Haricots Verts BIO 	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
Petits Pois CE2 	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
Gratin de Pommes de Terre	D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	pommes de terre (pommes de terre, sel), eau, CREME, EMMENTAL, LAIT écrémé, amidon de pomme de terre, amidon de riz, farine de BLE, sel, ail, muscade, poivre blanc	Lait, gluten	
Riz Blanc	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
Coquillettes	D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, ŒUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf	
Cake aux pommes saveur cannelle (IDF)	G2078	Donuts au sucre sans huile de palme	Farine (GLUTEN), eau, huile de tournesol, sucre, dextrose, levure, farine de SOJA, poudre de lactosérum (LAIT), poudres à lever, sel, GLUTEN de blé, émulsifiants, poudre de LAIT, ŒUF entier, arôme naturel de vanille	Gluten, lait, soja, œuf	

Desserts