

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



**SEMAINE DU : lundi 15 au vendredi 19 septembre 2025**

**LUNDI**

**Pilons de poulet \_ Ketchup  
Coquillettes et duo de carottes  
Comté AOP  
Prunes**

**MARDI**

**Salade de tomates persillées  
Cordon Blé Soja  
Gratin de pommes de terre et haricots verts BIO  
Petit Suisse Fruités**

**MERcredi**

**Bœuf Bourguignon (VBF)  
Plat de pâtes et carottes BIO persillées  
Coulommiers à la coupe  
Crêpe au Sucre**

**VENdredi**

**Filet de colin sauce meunière  
Riz Creole  
Rondelé Nature BIO  
Fruit du jour**

(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 15 au 21 septembre 2025



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Concombre Vinaigrette	B1030	Salade à base de concombre frais, assaisonnée	Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, vinaigre coloré, MOUTARDE, SULFITES, sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites	
	Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel.	Moutarde, oeuf	
	Pâté de Campagne (VPF) CE2 - Cornichon 	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
	Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
	Boulgour à la Tomate	B1220	Salade à base de boulgour accompagné de tomate fraîche, assaisonnée	Boulgour (BLE), sauce vinaigrette, tomate, oignon, concentré de tomate, coriandre, persil, huile d'olive, sucre, sel, ail, cumin moulu, thym, jus de citron, graines de SESAME.	Gluten, moutarde, sésame	
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	

Plats

Boeuf Bourguignon (VBF) 	C1260	Viande de bœuf pour bourguignon cuite accompagnée d'une sauce bourguignon	Viande de bœuf pour bourguignon cuite, sauce bourguignon (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, carottes rondelles, champignons de Paris, farine de riz, jus de veau, huile de tournesol, ail, vinaigre de vin rouge (SULFITES), concentré de tomates, sel, poivre)	Sulfites	FR
Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes , purée de pommes de terre et chapelure au persil	Pommes de terre, carotte, BLE, LAIT, concassé de tomate (tomates, jus de tomates), oignon, huile de tournesol, pois chiches, courgette, concentré de tomate, oignon, huile de tournesol, chapelure (BLE), sel, amidon de maïs, OEUFS, CELERI, persil, ail, extrait de malt, laurier, thym, muscade, curcuma, poivre	Blé, lait, céleri, œuf	
Filet de Poulet Sce Normande	C1375	Filet de poulet rôti accompagné d'une sauce à base de crème et de cidre	Filet de poulet rôti, sauce Normande (Eau, vin blanc (SULFITES), oignons, crème (LAIT), sauce blanche (farine de BLE, LAIT), cidre (SULFITES), champignons, fond blanc de volaille, huile de tournesol, ail	Lait, sulfites, gluten	UE/Ukr
Oeufs à la Florentine	C1459	Oeuf dur accompagné d'une sauce à base de fromages et d'épinards	OEUF dur, Sauce florentine (eau, épinards, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), EMMENTAL râpé, poivre, muscade)	Oeuf, lait, gluten	
Pilons de Poulet - Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
Boulettes Végétales Sce Tomate	C1855	Préparation à base de protéines de soja, de tomates et de basilic cuite accompagnée d'une sauce à base de sauce tomate	Boulettes végétales (eau, SOJA, huiles végétales (tournesol, colza), tomate concentré, tomates, sauce tomate, oignons, basilic, sucre, sel), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frites), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, poivre)	Soja	
Lasagnes Bolognaise VBF (plat complet) 	C2031	Alternance de pâtes cuites et d'une sauce cuisinée aux tomates et à la viande de bœuf FR	Eau, pâte à lasagne (semoule de BLE dur, eau), viande de bœuf (France), pulpe de tomates au jus, double concentré de tomates, oignons, amidon de maïs, EMMENTAL, CREME, sel, basilic, LAIT, farine de BLE, ail, huile de colza, muscade	Gluten, lait	FR
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup	C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Blanquette de Poisson (Colin MSC) 	C2587	Cubes de colin d'Alaska MSC, sauce blanche au fumet de poisson	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce blanquette (eau, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), oignons, champignons, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), jus de citron (SULFITES), farine de riz, bouillon de légumes, ail, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), CREME)	gluten, poisson, sulfites, lait, céleri	
Cordon Blé Soja	C2559	Préparation à base de fromage fondu et jambon végétal panée	BLE, eau, huile de colza, GLUTEN de BLÉ, blanc d'OEUFS, flocon de pomme de terre, arômes naturels, oignons frites (oignons, huile de tournesol), sel, panure (chapelure (farine de BLÉ, sel, levure, épices), fromage LAIT), préparation végétale (huiles (canola, tournesol), amidon de BLÉ, blanc d'OEUFS, protéines de pois, concentré de tomate, sucre, oignon, poireau, betterave rouge)	Gluten, Lait, oeuf	0

Accompagnements	Duo de Carottes CE2 	D1679	Mélange de carottes orange et jaune, assaisonnées	Mélange de carottes jaunes et oranges, huile de colza aromatisée, sel		
	Duo de Courgettes	D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
	Haricots Verts BIO 	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois CE2 	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin de Pommes de Terre	D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	potatoes (potatoes, salt), water, CREAM, EMMENTAL, LACTIC cream, potato starch, rice starch, flour, salt, garlic, nutmeg, white pepper	Lait, gluten	
	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Coquillettes	D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, ŒUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf	
	Carottes Bio persillées 	D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		
Desserts	Crêpe au Sucre	G2122	Crêpe au lait entier saupoudrée de sucre	LAIT, farine de FROMENT (GLUTEN), eau, sucre, ŒUFS, sel.	Lait, gluten, œufs	